

Goal Alignment Worksheet

Chunking (up/down/lateral) dan Logical Levels — untuk memecah tujuan besar dan menyelaraskannya dengan identitas Anda.

Chunking · Logical Levels · Integrasi Goal

Chunking: Temukan Level yang Tepat

Ambil satu tantangan yang sedang Anda hadapi sekarang:

Chunk Up — "Untuk apa ini penting?"

Tulis 3 level ke atas:

Chunk Down — "Contoh spesifiknya apa? Langkah pertamanya?"

Tulis 3 level ke bawah:

KEY INSIGHT

Di level mana Anda merasa paling "macet" saat mengisi ini? Itu petunjuk area yang perlu dilatih lebih lanjut.

Chunk Lateral: Pinjam dari Tempat Lain

Pertanyaan kunci: "Bagaimana industri atau bidang lain menyelesaikan masalah serupa?"

Masalah Saya	Bidang/Industri Lain yang Mungkin Punya Solusi Serupa

Kapan Pakai yang Mana

Situasi	Teknik
Stuck di detail, kewalahan	Chunk Up
Stuck karena tujuan kabur	Chunk Down
Pendekatan lama tidak berhasil	Chunk Lateral

Logical Levels: Selaraskan Goal dengan Identitas

Lengkapi untuk satu goal finansial utama Anda:

Level	Jawaban Anda
Purpose — untuk apa yang lebih besar?	
Identity — saya menjadi siapa?	
Values — nilai inti apa yang terlayani?	
Capabilities — skill apa yang dibutuhkan?	
Behaviors — apa yang harus dilakukan?	
Environment — di mana, kapan, dengan siapa?	

Kalimat Integrasi Saya

"Saya [identitas] yang melayani [purpose] dengan menghargai [values], dengan menguasai [capabilities], melakukan [behaviors], di [environment]."

Butuh bantuan menyelaraskan goal Anda secara langsung?

Jadwalkan sesi konsultasi singkat, gratis 20 menit.

thecoherence-lab.com/konsultasi